



# APNÉES, aself RONFLEMENTS ET TROUBLES DU SOMMEIL : UN NOUVEAU CHAMP D'APPLICATION POUR LA THÉRAPIE MYO-FONCTIONNELLE

**Les formatrices :** **Pascale Doucet** est logopède et fondatrice à la Sleep Clinic du groupe de recherche consacrée à la logopédie. Elle s'est spécialisée dans la rééducation des apnées du sommeil et du ronflement. **Véronique Rochez** est logopède indépendante. Ces dernières années, elle s'est spécialisée en thérapie myo-fonctionnelles, dont les Syndromes Apnées du Sommeil (SAS).

**Contenu de la formation :** "175 millions d'Européens souffrent d'apnée du sommeil modérée à grave" (European Respiratory Society). La logopédie a une place importante à prendre dans ce problème majeur de santé publique. La formation visera d'une part la description des troubles et de ses conséquences sur la santé et d'autre part la présentation du traitement novateur mis sur pied par des logopèdes en collaboration avec une équipe médicale multidisciplinaire. Au cours de celle-ci, et selon ses disponibilités, vous pourrez poser toutes vos questions au Docteur Paul WULLEMAN - Médecine interne - Pneumologue - fondateur de la Sleep Clinic - lors d'un entretien en visio-conférence.

## Plan de formation :

- Étude du sommeil - analyses des différentes phases de sommeil
- Analyse et interprétation de polysomnographies
- Études de cas
- Caractéristiques des syndromes d'apnées - hypopnées obstructives du sommeil
- Description des troubles du sommeil et des conséquences sur la santé
- Rôle de la respiration nasale et du monoxyde d'azote
- Conséquences physio-pathologie de la respiration buccale chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte
- Présentation du bilan pluridisciplinaire
- Frein de langue restrictif
- Déroulement d'une rééducation myo-fonctionnelle axée sur les Troubles Respiratoires Obstructifs du Sommeil (TROS)
- Ateliers rééducatifs

## FORMATION

### Quand ?

7 et 8 novembre 2022  
de 9h à 17h

### Tarifs (lunch inclus) :

300€ (membre)  
350€ (non-membre)

### Inscriptions en ligne :

[www.aself.be](http://www.aself.be)

(avant le 30 octobre 2022 -  
nombre limité de participants)

### Lieu :

Auditoires Socrate  
Louvain-la-Neuve

### Contact :

[formation@aself.be](mailto:formation@aself.be)

Nous nous réservons le  
droit d'annuler la formation.